

# 中國文化大學 2026 「台中、高雄寒假體驗營」營隊介紹

## 【高雄場次】

### 營隊日期 |

【第一日營隊】115 年 1 月 24 日(星期六) 10:30-16:30

歐美語文學系、都市計劃與開發管理學系

【第二日營隊】115 年 1 月 25 日(星期日) 10:30-16:30

社會福利學系、理學院(生命科學系+地理學系)、體育運動健康學院不分系

活動地點 | 中國文化大學推廣教育部高雄分部 ( 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓 )

## 【台中場次】

### 營隊日期 |

【第一日營隊】115 年 1 月 31 日(星期六) 10:30-16:30

歐美語文學系、都市計劃與開發管理學系

【第二日營隊】115 年 2 月 1 日(星期日) 10:30-16:30

社會福利學系、理學院(生命科學系+大氣與地質學系+地理學系)、

體育運動健康學院不分系

活動地點 | 中國文化大學推廣教育部台中分部 ( 臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓 )

## 【共同資料】

報名方式 | 活動完全免費，採線上報名

網址 <https://forms.gle/gCPnonfV1pbGCMwQ8>

### 注意事項 |

1. 「完成報名」即代表可以參與，活動前三日將以電子郵件、簡訊寄發行前通知。
2. 單一營隊若報名人數不足 10 人，則取消辦理。
3. 若有需要納保旅行平安保險，敬請自行安排。
4. 可以週六報名一個營隊、週日報名一個營隊。

聯繫窗口 | 盧思妤老師，(02)2861-0511 #11308

# Fun ㄟ世界！歐美文化大冒險

## Host 歐美語文學系

走進跨文化的奇妙世界！本營隊以「玩中學、做中樂」為核心，透過桌遊、影音、美食與童謠等多元感官體驗，帶領大家輕鬆認識歐美文化。從文化背景、語言趣味到生活風情，在愉快互動中建立國際視野、啟發跨文化理解力。

1. 玩桌遊學歐美文化：以趣味桌遊開啟文化探索旅程，讓同學在遊戲互動中自然認識歐美文化與特色。
2. 俄羅斯風情體驗課：結合影音動畫與道地小點品嚐，帶來沉浸式的俄國文化饗宴，感受俄羅斯獨特的人文魅力。
3. 英文童謠&猜謎文化課：透過英文童謠唱誦、影片與小組猜字遊戲，探索英美文化中的童趣，同時擴充英文詞彙與文化背景知識。

### 營隊流程與介紹

**營隊日期** | 高雄場次 115 年 1 月 24 日(星期六) 10:30-16:30

台中場次 115 年 1 月 31 日(星期六) 10:30-16:30

**活動地點** | 中國文化大學推廣教育部高雄分部 ( 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓 )

中國文化大學推廣教育部台中分部 ( 臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓 )

**備註** | 敬請攜帶個人用品(飲水杯,藥品,雨具)、文具用品等，課程中可使用手機紀錄活動。  
兩場次內容相同，擇一參與即可。

時間	營隊流程	流程介紹
10:00-10:30	報到	
10:30-12:00	【第一堂課】 玩桌遊學歐美文化	認識歐美文化 玩桌遊
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	【第二堂課】 俄羅斯風情	藉由影音動畫的視覺感受及點心的品嚐，完美呈現俄羅斯獨具魅力的人文風情。
14:30-16:00	【第三堂課】 英文童謠猜字/猜謎遊戲	透過各種趣味的英文童謠(nursery rhymes)及影片唱誦，以及小組猜字/猜謎遊戲，了解英美文化中的童趣，並擴充英文的詞彙和相關知識。
16:00-16:30	總結與合照	
16:30-	賦歸	

# 都市想像力實驗室

## Host 都市計劃與開發管理學系

你有沒有想過—有些都市交通順暢、有些卻天天塞車？住宅、公園、學校等位置是怎麼決定？現在就來體驗一日都市規劃師！透過互動課程，動手規劃你的理想都市，認識都計系超酷知識與創意玩法！不管你是喜愛桌遊手做、還是對都市充滿好奇，這場營隊都為你準備好了！

### 營隊流程與介紹

**營隊日期** | 高雄場次 115 年 1 月 24 日(星期六) 10:30-16:30

台中場次 115 年 1 月 31 日(星期六) 10:30-16:30

**活動地點** | 中國文化大學推廣教育部高雄分部 ( 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓 )

中國文化大學推廣教育部台中分部 ( 臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓 )

**備註** | 敬請攜帶個人用品(飲水杯,藥品,雨具)、文具用品等，課程中可使用手機紀錄活動。  
兩場次內容相同，擇一參與即可。

時間	營隊流程	流程介紹
10:00-10:30	報到	
10:30-12:00	【第一堂課】 地產大亨： 都計大富翁桌遊	本營隊藉由「地產大亨」都市規劃桌遊體驗，將同學們變身為都市內的各類角色。在這場都市建設的競爭中，玩家必須巧妙運用資金策略，打造獨一無二的繁榮都市，透過智慧的市區規劃和財務管理，爭取最多分數成為本局的勝者，每位玩家都將面臨決策的挑戰，如何在建設過程中平衡各種要素將是取得成功的關鍵！
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	【第二堂課】 迷你都市實驗室： 打造你的理想市角	透過縮小的世界，放大你的想像力！在這堂課中，你將親手打造理想中的(都)市(街)角，透過建物、街廓、綠意點綴等元素，由你規劃配置。讓模型不只是模型，而是你心中理想都市的縮影。在動手實作中認識都市規劃與開發管理的基本概念，發現都市背後的邏輯與創造的可能！
14:30-16:30	【第三堂課】 都計 Talk 秀 總結與合照	這堂「都計 Talk 秀」將帶你快速總整理今天學到的都市規劃與開發管理知識，從街廓配置、空間規劃到實務操作，原來都市不是隨便長大，而是經過設計與思考！
16:30-	賦歸	

# 與人同行：社會工作體驗營

## Host 社會福利學系

專為高中生規劃的寒假體驗營，在一天的時間中，讓你認識社會福利與社會工作的基本面貌，從自我探索、服務場域的認識開始，進一步體驗專業工作方法，以及認識相關職場，最後完成一幅屬於自己的生涯想像圖，為成為社福人、社工人做準備。

### 營隊流程與介紹

**營隊日期** | 高雄場次 115 年 1 月 25 日(星期日) 10:30-16:30

台中場次 115 年 2 月 1 日(星期日) 10:30-16:30

**活動地點** | 中國文化大學推廣教育部高雄分部 ( 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓 )

中國文化大學推廣教育部台中分部 ( 臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓 )

**備註** | 敬請攜帶個人用品(飲水杯,藥品,雨具)、文具用品等，課程中可使用手機紀錄活動。

兩場次內容相同，擇一參與即可。

時間	營隊流程	流程介紹
10:00-10:30	報到	
10:30-12:00	【第一堂課】 談心時間：敘說我的家	課程透過「家庭樹」認識自我背景、「團體的力量」體驗互助支持，並結合生涯探索引導學生認識社工職涯，啟發助人志向與自我成長。
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	【第二堂課】 來吧！社福出任務	透過介紹與討論，讓學生認識社會福利服務，培養關懷行動力，啟發助人熱忱與公民責任感。
14:30-16:00	【第三堂課】 人生方向盤：職涯導航中	課程引導學生探索自我興趣與能力，認識多元職涯方向，透過活動與反思規劃未來藍圖，找到屬於自己的夢想與可能性
16:00-16:30	總結與合照	
16:30-	賦歸	

## 自然知多少?

### Host 理學院(生命科學系、大氣與地質學系、地理學系)

大自然的現象是一門科學，從自然形成的龍捲風現象，進一步利用電子地圖系統探索 GIS 及航遙測在生活中的應用，到認識生物界遺傳物質的探討，透過實作活動探究來認識科學。

### 營隊流程與介紹

**營隊日期** | 高雄場次 115 年 1 月 25 日(星期日) 10:30-16:30

台中場次 115 年 2 月 1 日(星期日) 10:30-16:30

**活動地點** | 中國文化大學推廣教育部高雄分部 ( 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓 )

中國文化大學推廣教育部台中分部 ( 臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓 )

**備註** | 高雄場次僅生命科學系、地理學系

敬請攜帶個人用品(飲水杯,藥品,雨具)、文具用品等，課程中可使用手機紀錄活動。

兩場次內容相同，擇一參與即可。

時間	營隊流程	流程介紹
10:00-10:30	報到	
10:30-12:00	【高雄場次：第一堂課】 基因面面觀-DNA	學習認識基因與 DNA 結構及學員完成 DNA 的結構拼圖。
10:30-12:00	【台中場次：第一堂課】 龍捲風介紹及操作	龍捲風是最奇妙的大氣現象，介紹您所不知的龍捲風現象。
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	【高雄場次：第二堂課】 神奇的發光植物	學習基因轉殖原理並觀察植物經過基因轉殖後的表現(轉殖綠色發光植物)，讓學員體會生物的奧秘。
13:00-14:30	【台中場次：第二堂課】 基因面面觀-DNA 密碼	學習認識基因與 DNA 結構及發光植物觀察。學員完成 DNA 的結構拼圖；觀察植物經過基因轉殖後的表現，讓學員體會生物的奧秘。
14:30-16:00	【第三堂課】 虛實空間魔法師	藉由立體鏡的操作，帶入多維空間、座標、地景等概念。在案例輔助下，透過電子地圖系統，淺談地理資訊系統(GIS)，並探索 GIS 及航遙測在生活中的應用。
16:00-16:30	總結與合照	
16:30-	賦歸	

# AI Coach : 健康運動不分你我

## Host 體育運動健康學院不分系

後疫情時代，實體與線上運動整合，越趨重要，為了不受限於時間與空間，應用身邊所有器材器具，創新規劃穿戴式裝置、AI Coach 身功能評估、體能訓練並結合趣味遊戲設計，協助各年齡層、跨代之間互動，練習專注和應變、強化認知，套用任何音樂或節奏，完成有效益的運動指導。

### 營隊流程與介紹

**營隊日期** | 高雄場次 115 年 1 月 25 日(星期日) 10:30-16:30

台中場次 115 年 2 月 1 日(星期日) 10:30-16:30

**活動地點** | 中國文化大學推廣教育部高雄分部 ( 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓 )

中國文化大學推廣教育部台中分部 ( 臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓 )

**備註** | 敬請攜帶個人用品(飲水杯,藥品,雨具)、文具用品等，課程中可使用手機紀錄活動。  
兩場次內容相同，擇一參與即可。

時間	營隊流程	流程介紹
10:00-10:30	報到	
10:30-12:00	【第一堂課】 AI 的趨勢來臨	引領時代趨勢的 AI 已經與健康運動接軌
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	【第二堂課】 智慧隨身包介紹	體驗穿戴式裝置與運動強度設定的優勢
14:30-16:00	【第三堂課】 AI Coach 體驗	AI Coach 體適能+體能遊戲+未來運動趨勢
16:00-16:30	總結與合照	
16:30-	賦歸	